

岡山医療生協の理念



岡山医療生協は
いのちと心を大切にします

健康と生活

2021 9月号

岡山医療生協ホームページ

岡山医療生協

検索



〈発行所〉 岡山市中区赤坂本町2-20
電話 (086) 271-0943

岡山医療生活協同組合

編集：編集委員会

いま、
岡山医療
生協は

- 組合員数 64,255人
- 出資金19億1,583万円
- 1人平均出資金 29,816円
(2021年8月22日現在)

わたしたちがめざす新しい病院のカタチ

- この時代に「なくてはならない」病院
- 誰にとっても「身近」な病院
- いつでも「チカラ（よりどころ）」になれる病院
- いつまでも「愛され 誇れる」病院



病院イメージ図：誰もが安心して利用できる施設へ

新型コロナウイルスのパンデミックは、「人と人との

思いを
寄せて
ください

だれもが居心地よくすごせ、地球環境にも配慮した空間を実現します。職員・組合員にとって働きがいがあり、地域のみなさんと共に育ちあえる、愛され誇れる病院をカタチにします。

岡山医療生協
新型コロナワクチン接種のご案内は3面で

新しい組合員カード届いていますか？

8月に組合員さん宅へ出資金の現在高通知書が届いています。新しい提携店利用組合員カードが同封されています。届いていない方は、経理課または健康まちづくりセンターまでお問い合わせください。

岡山医療生協 経理課 Tel.086-271-7842
健康まちづくりセンター Tel.086-271-7880

健康まちづくりセンター
Tel.086-271-7880

「④いつまでも「愛され、誇れる」病院」だれもが居心地よくすごせ、地球環境にも配慮した空間を実現します。職員・組合員にとって働きがいがあり、地域のみなさんと共に育ちあえる、愛され誇れる病院をカタチにします。

みんなの知恵と力で

組合員のみなさんこんにちは



理事長 高橋 淳

は。いつも医療生協の活動に参加、ご尽力いただき本当にありがとうございます。すでに先月号でもお知らせしたとおり、協立病院南側のテニスコートの土地を取得することになり、いよいよ本格的に病院リニューアルがはじまります。これから約1年かけて基本的な設計を行っていくことになりま。この病院はみな

さんの病院です。ぜひとも知恵と力を貸してください。わたしたちがめざす新しい病院の「カタチ」は次の4つです。

4つのめざす「カタチ」

①この時代に「なくてはならない」病院
困ったとき、いざという時に安心してかかれる病院。急性期から慢性期まで病気だけではなく「人」をみる病院をつくりま。

②誰にとっても「身近」な病院
医療・介護を提供するだけでなく、よろず困りごとや健康相談にもまごころで対応する病院。子育てからフレイル予防、人生のしまい方まで組合員がつどい、楽しみ、語り合える病院をめざします。

③いつでも「チカラ（よりどころ）」になれる病院
地域のみなさん、在宅療養されている方やご家族、介護事業所、開業医の先生方、急性期の病院をつなぐ架け橋のような病院をめざします。パ

ンデミックや災害のときに頼りになる病院になります。

④いつまでも「愛され、誇れる」病院
だれもが居心地よくすごせ、地球環境にも配慮した空間を実現します。職員・組合員にとって働きがいがあり、地域のみなさんと共に育ちあえる、愛され誇れる病院をカタチにします。

つながりがいかに大切か」「本当に大事にしなければならぬことは何なのか」「人と自然との関係はどうあるべきなのか」様々な課題を私たちに投げかけました。気候変動による危機は深刻で、このままでは私たちの子孫に持続可能な地球を引き継ぐことがあやぶまれるような状況です。戦争をしたり核兵器を開発したり原発を再稼働している場合ではありません。新しい病院は、これからの新しい時代にふさわしい病院にしたいのです。

みなさんにあらためてお願います。ご意見、ご要望、アイデア、思いをどんどんお寄せください。そして「出資金もおねがいします！」。協同の力で医療生協にふさわしい病院をつくりましよう。お問い合わせ

9月になりましたが、8月はオリンピックの中で新型コロナウイルス感染が急拡大しただけでなく、35度が続く灼熱の暑い夏になりました。私が島根の田舎で育った頃は、25度を超すと暑い夏になったといつたものでしたが、いまは、10度も上昇して、なんともやりきれない暑さとなっています。地球温暖化の影響でしょうか。小さい頃は、山裾から湧き出る水を飲料水として利用して夏でも冷たい水を飲んでいました。いつの頃からか冬に雪が降らなくなったせいでしょうか、この地下水が涸れて、飲料水は公共水道になっていました。

8月9日国連の「気候変動に関する政府間パネル（IPCC）」は、地球温暖化について世界の科学的知見をとりまとめた報告書を発表し、「人間の影響が大气や海洋、陸域を温暖化させてきたことには疑う余地はない」と断言しました。従来は、温暖化についてはこれを否定する見解などもありましたが、現実の温暖化の進行のなかでその原因を科学的に疑問の余地がなく断言したといえます。地球温暖化は、世界各地で大雨による洪水や森林火災などを引き起こしています。私たちは、人類の生存を脅かす新型コロナウイルスだけではなく、地球温暖化の脅威にもさらされています。どうしようもない暑さの中で、まずは学習だともいいます。(M・I)

新しい時代に ふさわしい病院を

研修医にききました

訪問診療から学びたい

在宅医療という言葉聞いたことがありますか？これは寝たきりなどで病院や診療所へ通院するのが難しい方を計画的に訪問し、病状を管理することです。定期的に医師と看護師がご自宅や施設に訪問し診察します。また、急変時には24時間電話で対応しています。



訪問先でワクチン接種 (徳田医師)

で患者さんが生活している場所を見ることができ、普段の姿が分かります。

東中央病院で訪問診療研修中の松葉先生に聞きました

Q1. 外来診療との違いは何ですか？

A1. 自宅や施設へ伺うこと

Q2. 訪問診療で学んだことは？

A2. 病院と診療所が連携し

また、介護されているご家族などと話せる機会が多いので、意思疎通や連携が取りやすくなります。訪問診療に行かせていただくことで、患者さんやご家族との信頼関係を築いていくことにもつながると実感しています。

Q3. その他、良かったことはありますか？

A3. はい。在宅で新型コロナ

の様子を見ていただくという判断がしやすいです。逆に、訪問診療を利用されている患者さんが入院された場合、退院後の連携がスムーズで調整もしやすいと感じました。



自宅でリラックスして問診 (松葉医師)

ており、入院が必要になった場合もすぐに協立病院や東中央病院で対応できます。そのため、体調が悪くなった時も患者さんやご家族の意向に合わせ、ある程度はご自宅

なりのワクチン接種を行っていることと、寝たきりの方は接種のために外出するのはとても大変です。訪問診療の利用者さんには、ご自宅で接種を行い、接種後急な副反応がないか、15分間は医師と看護師が滞在して確認します。患者さんもお家族もとても安心だと思っています。訪問診療を利用されている方は、免疫低下など、重篤化するリスクの高い方が多い傾向にありますから、在宅で療養されている方がご自宅でワクチン接種ができるのはとても良いと思います。

東中央病院で訪問診療に携わっている看護師さんに聞きました

研修医に期待することはありますか？

まず、研修医が来られることと自身が私たちに良い刺激とエネルギーを与えてくれます。また、研修医のうちに在宅医療を経験することは、将来家庭医をめざすか否かは関係なく、急性期の治療をする時にも必ず役に立つと考えます。SDH(健康の社会的決定要因)の視点で患者さんの疾病を見る力が培われ、退院



介護する家族も安心 (中野医師)

後の生活や家族背景を想像する力が身につきますから。これは、「時々入院ほほ在宅」といわれるように入院での関わり

りはほんの一時です。退院後の在宅生活を想像し、家族の気持ちを聞き出すコミュニケーション力や在宅

ソワニエ看護専門学校 学校見学説明会と入試のご案内

ソワニエ看護専門学校では、毎月下記の日程で学校見学説明会を開催しています。看護師をめざしている高校生や看護師に興味がある方にぜひ紹介をお願いいたします。

- ①9月4日(土) ②10月9日(土) ③11月20日(土) ④12月4日(土) ⑤1月22日(土)
- ⑥2月26日(土) 時間はいずれも9時~11時

専願推薦入試、社会人・大学卒入試、一般入試の日程

| 試験区分 | 願書受付期間 | 試験日 | 合格発表 |
|-----------------|----------------------------------|-----------|-----------|
| 専願推薦入試(指定校・一般) | 2021年10月1日(金)~10月13日(水)【必着】 | 10月17日(日) | 10月20日(水) |
| 専願推薦入試(指定校・一般) | 2021年10月20日(水)~11月9日(火)【必着】 | 11月13日(土) | 11月16日(火) |
| 社会人・大学卒(専願)一次入試 | 2021年10月1日(金)~10月13日(水)【必着】 | 10月17日(日) | 10月20日(水) |
| 社会人・大学卒(専願)二次入試 | 2021年10月20日(水)~11月9日(火)【必着】 | 11月13日(土) | 11月16日(火) |
| 一般一次入試 | 2021年11月17日(水)~12月7日(火)【必着】 | 12月12日(日) | 12月15日(水) |
| 一般二次入試 | 2021年12月15日(水)~2022年1月11日(火)【必着】 | 1月15日(土) | 1月18日(火) |
| 一般三次入試 | 2022年1月24日(月)~2月15日(火)【必着】 | 2月19日(土) | 2月22日(火) |
| 一般四次入試 | 2022年2月22日(火)~3月15日(火)【必着】 | 3月19日(土) | 3月23日(水) |

上記の日程で入学試験を行います。みなさん、看護師をめざしている方をぜひご紹介ください。

みんなのでつくる みんなの事業所

(意見・要望)

●主人が大腸のポリプを取るため1日入院しました。3階の部屋に案内されることになり看護師さんが同行されましたが、主人は5分位歩くと足が痺れ靴が脱げてもらわないのです。看護師さんの後について行くのに必死で、病棟に到着してホッとしたりところで直ぐに体温と血圧を測定され、血圧は180でした。いつもこんなに高くないと言っていると時間を測りながらおしとくださり、125でした。忙しい1人の患者に時間をかけてくださることはできないかもしれませんが、高齢の人は皆歩くのは大変です。自分のペースで歩くのではなく少し寄り添って歩行を合わせて頂きたいです。血圧も歩いて直ぐに測るのは高くなって当たり前だと思えます。

↓今回は、ご不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ありませんでした。ご意見をもとに7月16日の看護師長会議で話し合いを行いました。日々の業務に追われ、高齢の患者さんに早口で説明している現状報告などがありました。忙しくて、声をかけている方の様子をきちんと見て、必要な配慮をしようという話をしました。また、このことを職場でも徹底することとしています。ご指摘ありがとうございました。

(協立病院 看護師長)

※今回掲載している意見については、2021年7月にお寄せいただいたご意見です。

新型コロナウイルス感染予防 岡山医療生協の対応一覧

対応状況は随時変わります。(2021年8月22日現在)
※来院時は必ずマスクをつけてください。

岡山医療生協ワクチン接種予約・相談

| 事業所 | 電話 | 受付時間(平日) | 接種曜日 |
|-------------|--------------|-------------|---------------|
| 岡山協立病院 | 086-899-8112 | 9:00~16:30 | 日曜日 |
| 岡山東中央病院 | 086-276-3711 | 14:00~16:30 | 水曜・土曜午後 |
| コープ西大寺診療所 | 086-944-0088 | 14:00~16:00 | 水曜午後 |
| コープみんなの診療所 | 086-278-8522 | 15:00~16:00 | 月曜・木曜午後 |
| コープ大野辻クリニック | 086-805-0335 | 14:00~16:00 | 火曜・水曜 金曜午前 |
| せいきょう玉野診療所 | 0863-81-1696 | 8:40~12:00 | お問い合わせください |

面会について (協立病院・東中央病院)

【面会制限】

- ◆入院患者さんへの面会は禁止とさせていただきます。一部病院側で必要と判断した時(入院時付き添い・手術等)は除きます。
- ◆岡山協立病院・岡山東中央病院ではオンライン面会を実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

受診について (病院・診療所)

外来診察は通常通り行っています。

- ◆受診前に「新型コロナウイルス感染防止のための質問票」に記載をお願いします。
- ◆息苦しさ、だるさ(倦怠感)、嗅覚・味覚障害、発熱や咳など新型コロナウイルス感染が疑われる場合は、**事前にお電話**でご相談ください。

岡山協立病院歯科・コープ倉田歯科

外来診察は通常通り行っています。

- ◆下に該当される方は**受診を延期**させていただきます。
- 37.5℃以上の発熱、のどの痛み・咳などの風邪症状がある方
- 受診の1週間以内に37.5℃以上の熱があった方
- 2週間以内に諸外国への渡航歴、新型コロナウイルスの患者、その疑いがある方と接触があった方
- 保健所より濃厚接触と指定された方
- 緊急事態宣言対象府県などへの往来者(詳細はお問い合わせ下さい)

介護事業所

通所利用、訪問看護、訪問介護サービスは通常通り行っています。

- ◆同居のご家族の体調不良など事前にお申し出ください。
- ◆現在ボランティアの方の受け入れは中止しています。

9月の法律相談・生活相談の予定

※新型コロナの感染の状況により中止することがあります。

| | |
|--|---|
| 岡山協立病院：お問い合わせ、予約は 医療福祉相談室まで Tel 086-272-2121 内線5115 | |
| ◆法律相談 | 9月16日(木) 18時～ 担当：岡山合同法律事務所 石田 正也・則武 透・清水 加奈子 |
| ◆生活相談 | 氏平三穂子県議：9月13日(月)・27日(月) 18時～ 林 潤 市議：9月9日(木) 18時～ ケースワーカー夜間相談：毎週火曜日 17時半～19時 |
| コープみんなの診療所 Tel 086-278-8522 (受付時間13時～17時) | ◆生活相談 林 潤 市議 (随時・予約制) |
| コープ大野辻クリニック Tel 086-805-0335 (受付時間診療時間内) | ◆生活相談 林 潤 市議 (随時・予約制) |
| 子育てなんでも相談ネットワーク Tel 086-226-0110 | |

忘れてませんか?

「風しんの無料クーポン券」

コープ大野辻クリニック

現在、お住まいの市区町村から「風しんの予防接種事業」として抗体検査・予防接種が無料で受けられるクーポン券が配布されています。対象となるのは昭和37年4月1日～昭和54年4月1日生まれの男性の方です。

大野辻クリニックでも、抗体検査を受けることができ、予防接種も実施しています。健康診断のついでにあわせて検査することも可能ですので、まだ利用していない方は、ぜひ検討してください。



尚、クーポン券の実施期間は、**2022年3月31日まで**となっておりますのでお早めにご利用ください。ご自身やまわりの方のためにも風しんの抗体検査を受けましょう。

「風しん」は風しんウイルスによって起こる感染症で、くしゃみや咳などで感染します。まれに高熱が続いたり、急性脳炎などの合併症を生じる場合があります。また、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天異常(先天性風しん症候群)が生じる可能性があるため注意が必要です。

患者間違いを防ぐために

「名前と生年月日」を教えてください



患者さんと一緒に確認

毎年7月を岡山医療生協医療安全月間として安全活動の取り組み強化を行っています。岡山協立病院では、今年度、患者誤認(患者間違い)防止対策として実践していた「患者確認方法」の見直しを行いました。

従来、検査や処置、診察、会計などの前には、患者さんに名前(フルネーム)を名乗っていただくことを手順としていたのですが、名前を名乗っていただくだけでは「聞き間違い」や「思い込み」によるエラーを十分に防ぐことがで

きず、毎月一定数の誤認事例が発生していました。そこで今月より、本人を確認する手順を2つの項目で行うこととし、患者さんに「名前」と「生年月日」を名乗っていただくことに変更しています。また、患者さんからその取り組みにご協力をいただくため、午前中に2回、その意義を伝える全館放送を開始しました。安全安心な医療を提供するためには、患者さんの協力は欠かせません。そのことをしっかりと伝えながら、医療者と患者が一緒に取り組む安全安心な医療を推進していきたいと思っております。

岡山協立病院リスクマネージャー 佐藤 恭江

創立70周年をみんなで祝いたい



岡山医療生活協同組合は2022年に70周年を迎えます。
地域・組合員・職員とともに歩んだ70年を多くの皆さんと
お祝いできる企画を行いますのでぜひご参加ください。

70周年記念誌

70年の活動や歴史を振り返り、未来へ繋げる記念誌を制作します。9月から実行委員会を立ち上げ、2022年6月の完成をめざします。記念誌制作の様子は随時HPや機関誌でお知らせしたいと思います。

医療生協 語り部ムービー

語り部ムービーは、長年、岡山医療生協の組合員活動に従事してきた組合員の想いや体験を形に残し、後世に引き継ぐことが目的です。「いのちと心を大切にする」という岡山医療生協の理念を実践してきた軌跡を振り返り、未来に継承していく作品をつくります。

組合員〇〇大会

70周年という節目に職員と組合員が今まで以上の信頼関係を築いていくために、一緒になって楽しめる大会を考えています。子どもから大人までだれでも参加できるような大会のアイデアがありましたらぜひ教えてください。

70周年記念健康まつり

～楽しくなければ医療生協じゃない!～

全世代、誰もが楽しめる健康まつりを2022年10月23日に岡山ドームで開催予定です。健康で安心できるまちづくりの輪を広げ、みんなで70周年をお祝いできるお祭りをしたいと考えています。

※新型コロナウイルスの影響により開催がやむを得ず困難になる可能性もあります。

健康まつりを一緒にやってくれる仲間募集中

夢プロジェクト

夢の実現をお手伝いしてくれる方併せて募集中

【あなたの夢を募集します】

やってみたかったことや、一人では実現しにくいものなど、皆さんの持っている「夢」を組合員限定で募集し、実現までのサポートを行います。老若男女問わず応募を受け付けているので、夢の内容・名前・住所・電話番号を明記の上、下記までご応募ください。

※応募メ切10月末

※夢実現までの様子を撮影し、岡山医療生協のYouTubeチャンネルに公開させていただきます。

例：「ウルトラマンになりたい」
「大きなパンケーキを作りたい」
など



募集要項

記念ロゴデザイン大募集

最優秀賞：賞状授与と副賞（賞金4万円）

※18歳未満の場合は図書カードとさせていただきます。

創立70周年を迎えるにあたり、様々な記念事業を発信し、地域の皆さんへ感謝の意を伝えるため、記念ロゴのデザインを公募します！年齢問わず募集をしています。

期間：2021年9月1日(水)

～2021年10月15日(金) ※必着

制作条件

デザイン案はひとり1作品までとします。「70」の数字がデザインに含まれており、岡山医療生協の掲げる理念や取り組みが表現されていること。

応募資格

岡山県在住の個人・企業・団体の方に限る
※年齢不問

応募は電子メール・郵送・持参のいずれかでご応募ください。

※詳しくは下記の募集要項をご確認ください。



募集要項



応募用紙

70周年記念企画への応募やご意見は下記までお願いします。

岡山医療生活協同組合 70周年記念事務局

メール：70th-anniversary@okayama-health.coop

FAX：086-271-7881

郵送：〒703-8288 岡山市中区赤坂本町2-20 70周年記念企画 事務局

メールフォームは
こちら



岡山医療生活協同組合のホームページで詳しい募集要項をご覧ください。

岡山医療生協

| 🔍 検索

健康を保つ食事シリーズ No.205

(協立病院 栄養科)

[1人分 182 kcal 塩分0.3g]

里芋のポテトサラダ

〈材料1人分〉

- 里芋…………… 3個 (70g)
- きゅうり…………… 1/4本 (20g)
- 人参…………… 1~2cm (10g)
- ツナ缶…………… 10g
- A(マヨネーズ…………… 大さじ1)
- 酢…………… 小さじ1/2
- レタス…………… 1枚 (10g)

〈作り方〉

- ①里芋は、皮付きのままゆで、火が通ったら皮をむいてつぶす。
- ②きゅうりは、薄切りにする。人参はいちょう切りにしてゆでておく。ツナ缶は汁をきる。
- ③つぶした里芋、きゅうり、人参、ツナをAであえる。
- ④食べやすい大きさにちぎったレタスを器に敷き、③を盛り付ける。

栄養ポイント

里芋は表面のぬめりと粘り気のある食感が持ち味です。9月から11月にかけて里芋の美味しい季節になります。

でんぷんが主成分の里芋ですが、芋類の中では低カロリーです。里芋に含まれるカリウムは芋類の中で最も多く、高血圧予防に効果的です。また、食物繊維も豊富で便秘の改善にも役立ちます。ぬめり成分の一つであるガラクトナンは、脳細胞を活性化させ、免疫力を高める効果があるといわれています。



岡山市北区 根岸 温子



応募QRコード

★投稿募集中!

意見・感想・イラスト・写真・俳句・短歌・川柳など、テーマ「秋」他

「ザ・クロスワード」を解くのが好きで楽しみます。いつも最高の気持ちで解いています。

岡山市東区 近藤 一洋

『健康と生活』は、カラー刷りで表や図が大変わかりやすいと思います。

岡山市南区 大倉喜久子

岡山市北区 長谷川隆英

「健康を保つ食事シリーズ」、毎回楽しみにしています。一年一年、食事の用意が億劫になってきていますが、レシピを参考に頑張っています。

岡山市北区 富田美智子

クロスワードで頭の体操。ひまつぶしとボケ防止を兼ねてマスク作りとピアノのレッスン。コロナ禍の中でも日々楽しんでおります。

玉野市 高橋美恵子

しい方でした。感謝、感謝、感動の美味しい「三感」(みかん)を与えてくれた看護師さん、本当にありがとうございます。お陰様で検査結果も良かったです。

岡山市中区 H・K



岡山市東区 九条 西水

「ザ・クロスワード」は、ボケ防止のためになると、一生懸命考えて楽しみながら解いています。

「健康を保つ食事シリーズ」、さっそく作りました。とてもおいしくできました。

岡山市東区 福田れいこ



岡山市東区 M・U

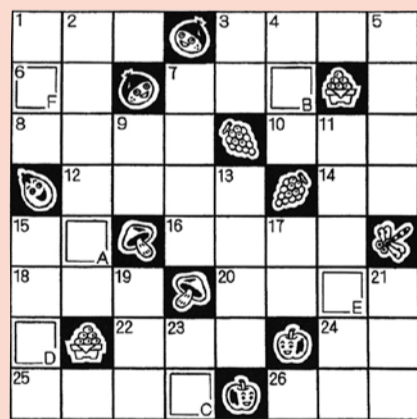
孫の保育園の夏祭りがありました。今年は、同居家族のみの参加でした。早く治療薬ができて、あたり前の生活に戻るのを待っています。神戸購買組合を設立した賀川豊彦のことは知りません。

「目配り・気配り・思いやり」のある素晴らしい

■ヨコのカギ

- 1 劇などを演じる場所
- 3 陰暦で9月のこと
- 6 出船の時、鳴らします
- 7 たやすく訳ないこと
- 8 コンピューターにも感染します
- 10 現首相はメルケルさん
- 12 引きます
- 14 …は本能寺にあり
- 15 五穀の一つ
- 16 パリは花の都、…は霧の都
- 18 新聞…。…会見
- 20 かなり痛いです
- 22 丑三つ時には寝ている
- 24 「独活」って読めますか? 植物です
- 25 眠いです。…不足
- 26 昔は店賃と言いました

ザ・クロスワード 出題●モロズミ勝



【問題】 A~Fを並べてできる言葉は?

- 1 秋の味覚。山梨県が生産量トップです
- 2 あちこちの病院を…にされ、やっと診療
- 3 災いのことです
- 4 案内書。…ブック
- 5 「啄木鳥」と書く鳥
- 7 「翌槍」と書く樹木
- 9 ベースともいいます
- 11 引越しのお知らせ
- 13 短い演劇
- 15 ギリシヤ神話の英雄が矢を射られたのは…腱
- 17 古代の焼き物
- 19 わさびやねぎなど
- 21 香川県の別名は…県
- 23 アニメ映画「もののけ姫」のヒロイン

「7月号の正解と当選者」正解は「ヒヤソウメン」。今回の総応募数は67枚でした。正解者の中より5人の方にクオカードをお送りします。福田効子さん、伊丹芳子さん、岡田頼子さん、嘉数歳子さん、東村早苗さん

＜応募方法＞ 〒703-8288 岡山市中区赤坂本町2-1-20、岡山医療生協「健康と生活」編集部宛。①クロスワードの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、を明記。応募していただいたご意見、ご感想などは編集して掲載させていただきます。締め切りは9月末日(消印有効)

した。こんな方が百年前の日本にいたとは!!

岡山市北区 秋吉京子

『健康と生活』は、情報が盛りだくさんで、いつも楽しく読んでいます。

岡山市東区 田淵裕久



岡山市東区 木口麗風

「原水爆禁止2021年世界大会 ヒロシマデー集会」に参加しました。日本は唯一の被爆国であるにもかかわらず、未だ、核兵器禁止条約に加入していないことに驚きました。一日も早く日本が、核兵器のない世界の実現を世界に向けて主体的に呼びかけるようになればいいと思います。そのために私たちにできることは何か、考えてみたいです。

臨床研修センター 松本和佳子

「原水爆禁止2021年世界大会長崎デー集会」に参加しました。

被爆者のご家族が3人とも原爆症の腎不全で亡くなられたことを聞き、核兵器の恐怖

俳句・川柳

緑陰に二人の世界 車椅子

岡山市南区 山上隆恵

今日もまたボケのたたかいパズル解く

岡山市中区 杉本 良

を再認識しました。

岡山市北区 K・H

選定療養費の記事を読んで、びっくりしました。今まで何げなくかかっていた病院でも、これからはよく考えて行かないと…。おかしな世の中ですね。

岡山市北区 吉近祐治

健康と生活 脳トレクイズ

1. まちがい探し

まちがいは7つ 右と左の絵を比べると7カ所のまちがいがあります。どこでしょう。



2. 鉄板焼きクイズ

おうちで鉄板焼きはおいしいですね。イラストをヒントに探して下さい。最後に「これも焼いて食べるとおいしい!？」といわれるものが残るので、それを答えてください。

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| オ | コ | ヤ | キ | ナ | ギ |
| プ | ノ | ル | ソ | バ | ヨ |
| ス | ミ | ヤ | キ | パ | ウ |
| テ | ー | キ | ケ | ー | ザ |
| イ | ホ | ツ | ト | キ | ツ |



3. 漢字クイズ

空白には漢数字を入れて、四字熟語を完成させます。入れた数字の合計は?

- ① 石鳥 ② 再再
- ③ 臓腑 ④ 人色

4. 数字の体操

次の計算式を頭の中で+や-に置きかえ、暗算して答えてください。
例) いちたすさんたすろくひくに
1+3+6-2 = 8

① はちひくななたすさんたすこ =

② きゅうたすいちひくごたすなな =

③ ろくひくにたすよんひくいち =

子育て応援行事のお知らせ

● **あったか食堂プラザ旭東 (福祉交流プラザ旭東共催)**
会場: 福祉交流プラザ旭東
時間: 11時30分~12時30分
♥ 9月18日(土)
♥ 10月16日(土)
参加費300円(18歳以下無料) 先着50名まで
担当: 願念・荒井・井上
※申し込み先: 健康まちづくりセンター
Tel.086-271-7880

第34回消費者大会のお知らせ

テーマ 「見つめ直そう! 私たちの暮らしを、社会を」
~コロナ禍を経て考えたいこと~
日時: 10月26日(火) 10時~12時
会場: オルガホール及びオンライン (ZOOM、YouTube配信)
申込締め切り: 10月15日(金)
申し込み先: 健康まちづくりセンターまで
Tel.086-271-7880
※感染状況により開催変更及び中止になることがあります。

脳トレクイズの答え

1. ① 目 ② すすり ③ 字のYの帯 ④ 耳の帯 ⑤ 耳の帯 ⑥ 左前のYの帯 ⑦ 左前のYの帯の帯

2. ① 目 ② すすり ③ 字のYの帯 ④ 耳の帯 ⑤ 耳の帯 ⑥ 左前のYの帯 ⑦ 左前のYの帯の帯

3. ① 1 ② 2 ③ 3 ④ 4 ⑤ 5 ⑥ 6 ⑦ 7 ⑧ 8 ⑨ 9 ⑩ 10 ⑪ 11 ⑫ 12 ⑬ 13 ⑭ 14 ⑮ 15 ⑯ 16 ⑰ 17 ⑱ 18 ⑲ 19 ⑳ 20

安心して子育てできる岡山市にしたい 18歳までの医療費無料化を!

子どもの医療費無料化を求める運動は、1970年代に全国で一気に広がりました。この間、0歳児・就学前までの助成から年齢拡大の運動を粘り強く続け、今や18歳まで所得制限なく医療費を助成する自治体が増えてきました。その影響もあり子育て世帯の人口増や出生率アップにつながっています。

岡山市の状況は
岡山市では小学生未満の医療費は無料、小学生は1割負担で、中学生以上は助成がありません。(入院は中学生まで)

医療生協の活動
岡山医療生協では「子ども医療費無料化をすすめる」の医療費無料化をすすめる

自己負担なし(これは県下でも最低の水準です。岡山市は「政令指定都市であるため、県からの助成がありません。市独自の助成であること」を認識して欲しい)「完全無料化になると」コンビニ受診が増え、医療機関の負担が大きくなることや子どもたちの健全な成長を支える視点があります。

署名を広げよう
署名は、普通の用紙とハガキ署名があります。5筆、10筆を署名を子育て世代にお願いしてみよう。自分たちの問題として、周りに広げてくれるかもしれませぬ。



今秋 岡山市では市長選を控え、子どもの医療費助成制度が子育て支援政策の柱として争点となることでしょう。署名は(9月末まで)を1次締め切りといたします。市外の方でも大丈夫です。岡山市の子育て施策の前進に力を合わせましょう。くらしボランティア委員会 向谷千鳥

理事会だより

- 7月度定例理事会が、7月31日に開かれました。
- 決定事項**
- 8・9月の組員活動承認
 - 2022年度第77回通常総代会の開催を2022年6月21日(火)に決定
 - 500万円以上の稟議書 岡山協立病院 胸部撮影室 CRシステム更新
 - 岡山医療生活協同組合企業年金規約改定
 - 第76期役員推薦委員会設置
- 報告事項**
- 6月度の経営 事業収益:7億23万円 事業費用:6億8,177万円 経常利益2,107万円の黒字
 - 70周年事業について 報告を受け協議し、今後は実行委員会を検討します。
 - リニューアルコア会議報告 報告を受け意見集約、広報のありかた、建設運動、医師確保などについて意見が出されました。



オンラインで世界とつながる (8月9日の様子)

全世界から 集会に参加
8月6日におこなわれた広島デー集会と9日の長崎デー集会、2日におこなわれた国際会議を合わせると、全世界から約9千人もの方たちに参加しました。

各国からの 熱い訴え
アイルランド、オーストラリア、ベトナム、ラオスの国家元首や赤十字国際協会総裁、27の地方自治体首長、野党の代表、参院議員からもメッセージが寄せられ、連帯と協力が呼びかけられました。

被爆国日本の 取り組み報告
集会の中で、現在生存している被爆者12万7千人の平均年齢は87・94歳で、昨年は約9千人の方が亡くなられたとの報告がありました。

東京高校生平和ゼミナールでは、2017年1月から原宿駅で「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名」を40回取り組み、5479筆集めました。

全国の団体や若年世代の熱い思いを感じ、平和運動の更なる発展への希望が持てました。健康まちづくりセンター 原田康暉

図1 (資料:厚生労働省)

| 手当の種類 | 支給対象者 | 支給額【令和3年度】 |
|-----------|---|---------------------------------------|
| 医療特別手当 | 厚生労働大臣から原爆症の認定を受けた人で、現在、認定を受けたけがや病気の状態が続いている人 | 月額 142,170円 |
| 原子爆弾小頭症手当 | 原子爆弾の放射能が原因で小頭症の状態にある人 | 月額 48,930円 |
| 特別手当 | 医療特別手当を受給していた被爆者で、原爆症の認定を受けたけがや病気の状態が治った人 | 月額 52,500円 |
| 健康管理手当 | 厚生労働省令で定める11の障害(※)を伴う疾病にかかっている人 | 月額 34,970円 |
| 保健手当 | 爆心地から2km以内で直接被爆した人(その胎児だった人を含む) | 月額 17,540円 |
| | 上記該当する人で、厚生労働省が定める一定範囲の身体上の障害がある人・70歳以上で、身寄りのない単身居宅生活者 | 月額 34,970円 |
| 介護手当 | 厚生労働省令で定める範囲の障害があるため、医師が介護の必要を認め介護を受けている人 | (重度)月額 105,560円以内 (中度)月額 70,360円以内 |
| | 費用を支払ってヘルパーの派遣を受けたとき | 家族から介護を受けている要介護者 |
| 葬祭料 | 被爆者が死亡したとき、葬祭を執り行う人(死亡原因が原子爆弾の作用の影響によるものでないことが明らかなきときは支給されない) | 212,000円 |

※11の障害: ①造血機能障害 ②肝臓機能障害 ③細胞増殖機能障害 ④内分泌腺機能障害 ⑤脳血管障害 ⑥循環器機能障害 ⑦腎機能障害 ⑧水晶体混濁による視機能障害 ⑨呼吸器機能障害 ⑩運動器機能障害 ⑪潰瘍による消化器機能障害

世界とつながった 原水禁大会オンライン

「コロナ禍のため、今年も原水禁禁止2021年世界大会はオンラインでの開催となりました。」

8月6日におこなわれた広島デー集会と9日の長崎デー集会、2日におこなわれた国際会議を合わせると、全世界から約9千人もの方たちに参加しました。

アイルランド、オーストラリア、ベトナム、ラオスの国家元首や赤十字国際協会総裁、27の地方自治体首長、野党の代表、参院議員からもメッセージが寄せられ、連帯と協力が呼びかけられました。

東京高校生平和ゼミナールでは、2017年1月から原宿駅で「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名」を40回取り組み、5479筆集めました。

全国の団体や若年世代の熱い思いを感じ、平和運動の更なる発展への希望が持てました。健康まちづくりセンター 原田康暉

こんな制度があったんだ!

③ 原爆被爆者医療

今回は被爆者の治療と健康管理のための制度としての「原爆被爆者医療」についてご紹介いたします。

受けられる 制度は?
原爆被爆者は、「原子爆弾の障害作用を受け、特別な状態にある」として、病气やけがで医療機関にかかったとき、医療費が無料になります。また各種手当も受給できます。(図1)

利用できる人は?
被爆者健康手帳の交付を受けている人が対象となります。7月29日、76年前の広島への原爆投下直後に降った「黒い雨」訴訟で国は、最高裁への上告を断念し、原告の84人の健康まちづくりセンター「問い合わせ先」
Tel.086-271-7880 (担当:吉田)

吉田知代
今回の内容について、もっと詳しく知りたい方は、健康まちづくりセンターに医療ソーシャルワーカーがいますので、ご相談ください。

被爆者と認めた広島高裁の判決が確定しました。医療ソーシャルワーカー

核兵器廃絶に 向けてさらなる 取り組みを

8月号で平和行進と「唯一の戦争被爆国 日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」の紹介をしましたが、今回はその続報になります。岡山県の平和行進(7月16日~26日)では、12市町村の首長・議長が同署名にサインしました。

「核兵器のない世界に向けて」
未だに多くの被爆者の方が後遺症などで苦しんでいるなか、唯一の戦争被爆国である日本がなぜ条約に署名・批准しないのでしょうか? 世界中の「核兵器による安全」ではなく、「核兵器のない世界による安全」の呼びかけに対して、日本政府が条約に署名・批准するように、みんなで力を合わせて署名に取り組みしましょう。

法人平和環境委員会

署名ハガキのお願い
右の署名にご記入の上、葉書の裏面に貼っていただき、〒703-8288 岡山市赤坂本町2-20 岡山医療生活協同組合 健康まちづくりセンターまでお送りください。

署名ハガキ

唯一の戦争被爆国 日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名

いま世界では、核兵器禁止条約の発効から核兵器廃絶へとすすもう、という声広がっています。多くの国に被爆者の声に耳を傾け、「核兵器による安全」ではなく、「核兵器のない世界による安全」を選択し、核兵器禁止条約を支持し、参加しつつあります。

唯一の戦争被爆国である日本政府は、核兵器廃絶の先頭に立たなければなりません。

国内の世論調査でも、日本が核兵器禁止条約に参加すべきとの声は7割を超えています。日本政府がこの被爆者と国民の声に誠実に応えることを訴えます。

私は、日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求めます。

| 氏名 | 住所 |
|----|----|
| | |
| | |
| | |
| | |

この署名は、2020年10月29日、被爆者をはじめ各界・各層の代表1265名のよびかけによりスタートしました。日本政府に提出します。ご記入いただいた個人情報は、この要請目的以外には使用しません。

9月 外来診療表

※急病や状態の悪い方は救急外来で診察します。
救急外来を受診する際は、事前にご連絡をお願いします。

敷地内禁煙
岡山協立病院

総合病院 岡山協立病院 TEL(代)086・272・2121
〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10
全科、午前診療の予約外の方の受付時間は11時までとさせていただきます。

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------------------|---------------------|--------------------|---|--------------------------------------|---|----------------------|
| 内科 ●慢性の病気のの方は予約制です。 ●予約外の方は初診担当医師が診察します。 | 午前 9:00~11:00 【予約制】 | 浪尾(瀨)板野 | 角南浪尾(瀨)杉村 | 桜井橋本(彰)宇佐神高橋(淳)(1・15・22・29日)担当医(1・8・15・29日) | 角南板野担当医杉村吉崎(2・9・16日) | 桜井浪尾(瀨)板野高橋(淳)(3・10・24日)多賀(10・17・24日) | 担当医 |
| | 午前 (初診外来) | (初診外来) | (初診外来) | (初診外来) | (初診外来) | (初診外来) | (初診外来) |
| | 午後 14:00~16:00 【予約制】 | 浪尾(瀨)多賀(13・27日) | 桜井浪尾(瀨)14:00~16:00 | 橋本(彰)13:30~16:00 | 桜井14:00~16:00 禁煙外来(予約)15:00~15:30 | 西村14:00~16:00 浪尾(瀨)(10・24日)14:00~16:00 | |
| | 夜間 予約外の受付は18:30まで | 8月より月曜日の夜間診がなくなりました | 板野担当医 | 角南杉村橋本(彰) | | 宇佐神 | |
| 総合診療科 要予約 | 午後 14:00~16:00 | | | | 佐藤 | | |
| 神経内科 要予約 | 午後 | | | | | 担当医 | |
| 外科 | 午前 | 浪尾(博)木村 | 浪尾(博) | 馬淵森 | 今井伊藤(忠) | 浪尾(博)大谷(乳腺外来)(3・17日) | 伊藤(忠)(4・18日) |
| | 午後 | | | 馬淵(予約) | | | |
| 皮膚科 | 午前 | 辻深松 | 辻深松 | | 辻深松 | 辻深松 | |
| | 夜間 | | | 担当医 | | | |
| 整形外科 | 午前 | 中野 | | 中野 | | 中野 | 加川 |
| | 夜間 | | 中野(7・14・28日) | | | | |
| 脳神経外科 要予約 | 午前 | | 近間(7・28日) | | | | |
| | 午後 13:00~17:00 | | | 担当医(1・15・29日) | | | |
| 疼痛治療科 | 午後 13:00~15:00 | 武田 | | | 武田 | | |
| 緩和ケア外来 要予約 | 午前 | | | 武田 | 福田(展) | 武田 | |
| | 午後 14:00~16:00 | | 福田(展) | | | 福田(展) | |
| 小児科 ●受診の際は事前にご連絡ください。 直通電話 086・271・7830 | 午前 | 川口 | 山崎 | 山崎 | 川口 | 川口 | 担当医(4・18日)川口(11・25日) |
| | 午後 予約接種・乳児健診 | | 山崎 | | 川口 | 川口 | |
| | 午後・診察 15:30~16:30受付 | 山崎 13:30~16:30 | 山崎 | | 川口(2・9・16日) 13:30~16:30 | 川口 | |
| 婦人科 | 午前 | 岡崎平井(6・27日) | 岡崎 | 平井 | 平井 | 平井(3・17・24日)岡崎(10日) | 岡崎(11日)岡崎平井(25日) |
| | 夜間 | | | | | | |
| 泌尿器科 | 午前 | 二ノ宮 | | 二ノ宮 | 二ノ宮 | 二ノ宮 | 二ノ宮(4・25日) |
| | 夜間 | | | | | 二ノ宮 | |
| 眼科 | 午前 | 担当医 | 担当医 | 担当医(1・8・22・29日) | 担当医 | 担当医 | |
| 耳鼻咽喉科 要予約 | 午前 | | | | | | 担当医 |
| | 午後 14:30~16:00 | | 担当医 | | 担当医 | | |
| 心療科 要予約 | 午前 | 梶田 | 梶田 | | 梶田(2・9・30日) | 梶田 | |
| 看護専門外来 要予約 | 午前 9:00~11:30 | | 14日呼吸器ケア外来 島田 | 1日ストーム外来 相賀 | | 17日がん患者サポート外来 佐藤・松本 | |
| | 午後 | | | | | | |
| | 夜間 | | | | | | |
| 歯科 要予約 直通電話 086・271・1978 | 午前 9:00~11:30 | 伊藤斉藤 | 伊藤斉藤 11:00~14:00 | 伊藤栗田 11:00~14:00 | 伊藤栗田 11:00~14:00 | 栗田(4・11・25日) 伊藤栗田 11:00~14:00 | |
| | 午後 12:30~14:00 | 栗田伊藤 | | 伊藤 | 伊藤 | 栗田(4・11・25日) 伊藤 | |
| | 夜間 16:00~18:30 | 栗田 | 栗田 17:00~18:30 伊藤 | | 伊藤 | 伊藤 16:00~18:30 | |

岡山東中央病院 TEL 086・276・3711
〒703-8265 岡山市中区倉田677-1

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----------------|---------|---------|-----------------|--------------------------|----------|---------------|
| 内科 | 午前 9:00~12:00 | ○(初診外来) | ○(初診外来) | 眞鍋(初診外来) | 大野(初診外来) | 大野(初診外来) | 石井(4日)眞鍋(18日) |
| | 夜間 | | | 眞鍋 禁煙外来(眞鍋)(予約) | | | |
| 皮膚科 | 午前 9:00~12:00 | | 高橋(阿) | | | | |
| 整形外科 | 午後 13:30~15:00 | | | | 担当医(9・16・30日) 初診受付は14時まで | | |

コープ大野辻クリニック TEL 086・805・0335
〒700-0975 岡山市北区今三丁目26-28 2F

| | | | | | | | |
|-----------|---------------|--------------------------------|----------------|----|--------------------------------|----------------|----------------|
| 内科 | 午前 9:00~12:00 | 福田(好) 禁煙外来(予約) 胃内視鏡(福田(好))(予約) | 小磯 | 大澤 | 福田(好) 禁煙外来(予約) 胃内視鏡(福田(好))(予約) | 福田(好) 禁煙外来(予約) | 福田(好) 禁煙外来(予約) |
| | 夜間 | | 福田(好) 禁煙外来(予約) | | 福田(好) 禁煙外来(予約) | | |

コープ西大寺診療所 TEL 086・944・0088
〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目20-33

| | | | | | | | |
|-----------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|-------------|-------------|----------------------|
| 内科 | 午前 9:00~12:00 | 西野吉崎 禁煙外来(予約) | 西野吉崎 禁煙外来(予約) | 吉崎 禁煙外来(予約) 胃内視鏡(西野)(予約) | 西野浪尾(瀨)(予約) | 吉崎 禁煙外来(予約) | 吉崎(4・18日) 西野(11・25日) |
| | 午後 | | | | 浪尾(瀨)(予約) | | |
| | 夜間 | 西野 禁煙外来(予約) | | 西野 禁煙外来(予約) | | | |

コープみんなの診療所 TEL 086・278・8522
〒703-8228 岡山市中区乙多見101-4

| | | | | | | | |
|-----------|----------------|------|----|------------------------|-------|-------------------------|------------|
| 内科 | 午前 9:00~12:00 | 黒瀬門田 | 黒瀬 | 今井(1・8・15・29日) 黒瀬(22日) | 浪尾(博) | 門田(3・17日) 大谷(10・24日) 黒瀬 | 黒瀬(11・25日) |
| | 午後 13:30~15:00 | | | | 浪尾(博) | | |
| | 夜間 | | | 黒瀬 | | | |

せいきょう玉野診療所 TEL 0863・81・1696
〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10

| | | | | | | | |
|-----------|----------------|----|----------------|----|--------------------------|----|-----------------------|
| 内科 | 午前 8:30~12:30 | 谷口 | 谷口 | 谷口 | 佐藤(2日) 谷口(9・30日) 光野(16日) | 谷口 | 担当医(4・18日) 杉村(11・25日) |
| | 午後 15:00~19:00 | 谷口 | 谷口 15:00~17:00 | 谷口 | | 谷口 | |

コープ倉田歯科 TEL 086・237・8888
〒703-8265 岡山市中区倉田680-1

| | | | | | | | |
|---------------|----------------|----------|-------|-------|----|-------|-----------------|
| 歯科 要予約 | 午前 9:00~11:30 | 吉富 坂口 中田 | 坂口 中田 | 斉藤 中田 | 坂口 | 坂口 中田 | 坂口 中田(4・18・25日) |
| | 午後 13:30~16:00 | 吉富 坂口 中田 | 坂口 中田 | | 坂口 | 坂口 中田 | 坂口 |

| 受付時間 | | | |
|-------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|
| | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 岡山協立病院 | 8:00~11:00(予約外) *診療開始9:00 | 予約制 | 16:30~18:30 *診療開始17:00 |
| 岡山東中央病院 | 7:30~12:00 *診療開始9:00 | 整形外科 13:30~15:00 *初診は14:00まで | 内科 16:30~19:00 *診療開始17:00 |
| コープ大野辻クリニック | 9:00~12:00(予約外) *診療開始9:00 | | 17:00~18:30 *診療開始17:00 |
| コープ西大寺診療所 | 8:30~12:00 *診療開始9:00 | 予約制 | 16:30~19:00 *診療開始17:00 |
| コープみんなの診療所 | 8:30~12:00 *診療開始9:00 | 13:30~15:00 | 16:30~19:00 *診療開始17:00 |
| せいきょう玉野診療所 | 8:00~12:30 *診療開始8:30 | 13:00~19:00 *診療開始15:00 | |

岡山医療生協健診センター(岡山協立病院内) 各種健診、職場健診などのご相談は TEL 0570-007845
医療生協は入院時の差額ベッド料はいただきません。
※往診のご相談は各診療所にお問い合わせ下さい。

- なんでも相談窓口 TEL 086-271-0976
- 訪問看護ステーション さくらんぼ TEL 086-271-5599
- ケアプラン協立・介護の窓口 TEL 086-901-0228
- 在宅福祉総合センター倉田 〒703-8265 岡山市中区倉田668-1
- ヘルパーステーション レインボー TEL 086-200-1720
- コープケアプラン倉田 TEL 086-200-1729
- 受付時間 月~土 8:30~17:00
- デイサービスセンターくらた TEL 086-276-7081
- 月~土曜日及び祝日運営 9:30~16:30
- ケアプラン北長瀬 TEL 086-246-4101 〒700-0975 岡山市北区今三丁目10-10
- デイサービス虹の家 TEL 0863-81-8801 〒706-0026 玉野市羽根崎町5-26
- ケアプラン玉野 TEL 0863-81-1711 〒706-0026 玉野市羽根崎町5-10
- 在宅福祉センター福浜 〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-7
- コープデイサービス福浜 TEL 086-902-0221
- なんでも相談窓口福浜 TEL 086-902-0228
- グループホーム福浜 TEL 086-264-1077 〒702-8032 岡山市南区福富中二丁目8-10

外来駐車場(協立)
●外来受診の方は4時間まで無料。お見舞いの方は2時間まで無料(総合受付にお声かけ下さい)
●入院時は、お車で来院はご遠慮下さい。サービス券の発行はありません。
面会に関するお願い(協立・東中央)
新型コロナウイルスの感染予防対策として、入院患者さんへのご面会は、禁止とさせていただきます。

岡山医療生活協同組合

(2021年8月1日現在)

岡山医療生協 組合員カード提携店 96店

組合員カードは、岡山医療生活協同組合 加入時に発行されるカードです。



はるやま 岡山県内店舗

京呉服 好一 岡山本店 岡山市北区辰巳2-106

メンズ カジュアルセレクトショップ Crayonvalue

スマートフォンから一覧を確認! QRコードを読み込んで最新の提携店情報がチェックできます。

JEWELRY MOI PLUS (ジュエリーモイプラス)

レディース オーダーメイドスーツサロン ROUSELLE

メンズ オーダーメイドスーツサロン LORD HOUSE

岡山ランドリー 岡山市北区・中区・南区

ベスト電器 岡山本店 岡山市北区下中野377-1

エディオン ※法人営業部 (Tel.086-245-8803)

カイトックリビング ameni-Ca (アメリカ)

手芸マキ 平井店 岡山市中区平井6-7-1

眼鏡市場 ALOOK/LENS STYLE 岡山県内店舗

メガネ本舗 岡山県内店舗

フラワーショップ アビーロード 岡山市北区内山下2-2-2

フラワースタジオM (エム) 岡山市中区江崎468-5

モミジヤスポーツ 岡山市東区西大寺中野500-8

エイコースポーツ 岡山市北区大供1-3-7

ダイヤ工業 直営サポーターショップ 岡山市南区古新田1125

日本ハム 岡山市南区新保106-5

蒲鉾のはせい 岡山市北区二日市町232番地

鷹取醤油 燕来庵 備前市香登本887番地

野菜・ドレッシング・ソルト・ピネガー Ortolano

日本茶専門店 引両紋 (ひきりょうもん)

遺品整理・生前整理 おかやま楽すてかたづけ隊

岡山県住宅リフォーム協同組合 岡山市北区野田2-4-1

BATON (バトン) 岡山市北区表町1丁目1-8

有限会社 藤原企画 岡山県和気町本428

セコム (SECOM) 岡山市北区岩田町4-38

福武観光 (岡山メルパ) 岡山市北区駅前町1-4-23

ドッグスクール ワンライフ (ONE LIFE) 岡山市南区東畦372-1

アーバンホール 岡山県内全ホール

いのうえエヴァホール 岡山県内全ホール

ペット葬祭 ペットピア 倉敷市新田2393-7

さくら祭典 岡山県内全ホール

照泰仏堂 岡山市北区三門中町2-11

日本旅行 岡山県内3支店

エヌツアー (NTOUR) 農協観光 岡山市北区磨屋町9-18

下電観光バス株式会社 岡山市北区厚生町1-2-8

トヨタレンタリース新岡山 岡山県内7店舗/岡山・倉敷・津山のみ

ニッポンレンタカー 全国共通/インターネット予約のみ

ザ マグリット 岡山市北区丸の内1-5-8

ベネフィットホテル 岡山駅前 岡山市北区駅前町2-6-12

ベネフィットホテル 岡山ほんまち 岡山市北区本町4-20

レスパール藤ヶ鳴 岡山市北区菅野3399-1

ゲストハウス 曙だるま 瀬戸内市邑久町虫明1118

ザ・ホテルリマーニ&スパ 瀬戸内市牛窓町牛窓3900

西大寺グランドホテル 岡山市東区西大寺中2丁目12-9

ホテルエクセル岡山 岡山市北区石関町5-1

MOMIJIYA F.C 岡山市東区西大寺南1-2-1

岡山県ノルディック・ウォーク連盟 岡山県倉敷市羽島666-1

シティライトフィットネス コート岡山南 岡山市南区当新田420-4

両備乗馬クラブ クレイン岡山 岡山市東区寺山169

オーバルスポーツ ※岡山県内4店舗/中区円山 南区妹尾・総社・玉野

アルクラックス (arklax) 岡山市北区錦町7-23

岡山夢楽匠 敷島堂 瀬戸内市邑久町尾張1153-1

菓匠 福井堂 本店:岡山県備前市西片上1293

日本一の다가し売場 株式会社大町 瀬戸内市長船町東須恵1373-5

ダテ・ライフ・ウェルネス 岡山市南区西紅陽台2-54-464

ダテ薬局 岡山市南区~玉野市 宇野店・メルカド店・日比店・田井店・藤田店・東高崎店・彦崎店

田辺ドラッグストア 岡山市北区東島田町2-7-18

だてや 玉野市宇野1-38-1

ステップ学習塾 岡山市中区倉田671-5

Franklin School (フランクリンスクール) 岡山市北区表町1-4-58

備前焼窯元 五郎辺衛窯 備前市香登本828

陶芸 伊勢崎 創 備前市伊部2207

備前焼 take factory 竹崎典泰・竹崎洋子 備前市浦伊部1099-66

窯元 柴岡陶泉堂 備前市伊部669

フィットネスインストラクター 和田佳子・光田由美・池田佳世 他

クミコアートフローラル 岡崎久美子

ヘブンパラダイス (Heaven Paradise) 玉野市明神町11-10

音楽講師 生田 智子 ※写真はイメージです

asa-WORKS (アサワークス) 浅山 俊哉 岡山市北区弓之町17-1

株式会社ドコモ CS 中国 岡山支店 岡山市北区東古松1-11-20

OFFICE HIT-LAB (オフィス ヒットラボ) 代表 横山 三樹生 岡山市北区表町1-6-56

八百屋三代目 池田促成青果ラボ 岡山市北区本町9-13

ふとんのつゆき 岡山市北区富田525-1

焼肉 三千里 岡山市南区新保667-11

焼肉 ひだや 岡山市北区大供1-2-1

ピクニックレストラン ポラリス 瀬戸内市牛窓473-5

牛窓ショッピング 瀬戸内市牛窓町牛窓6421-1

レストラン 彩 -irodori- 岡山プラザホテル1階

蓮根料理・精進料理 慈恩精舎 (じおんしょうじゃ) 岡山市中区米田26-5

宅配弁当屋 喜楽 (きらく) 岡山市中区さい3-4

ブックカフェ 葉日 岡山市北区鹿田町1-6-17

花丸本舗 アカバナ 岡山市北区表町3丁目1-26

ちいさな新芽 テンガジャ 岡山市北区磨屋町4-19

来恩 DK (ライオン) 岡山市北区本町4-18

遊・膳 炫家 (げんや) 岡山市北区本町4-18

安富牧場ファミリーユ 足守本店 岡山市北区下足守402-3

TSUBAME (つばめ) 岡山市北区平和町4-17

すし懐石 花由 (はなよし) 岡山市中区浜1-13-39

ザ・ガーデンテラス 岡山国際ホテル1階

てれやカフェ 瀬戸内市牛窓町牛窓4200-1

牛窓カフェ 瀬戸内市牛窓町牛窓3069-1

涼々亭 (そうそうてい) 岡山国際ホテル地下1階

Cafe WEST (カフェウエスト) 瀬戸内市長船町八日市1-1

各院所の実施日 および健診内容

健診はすべて予約制です。受診希望の病院
または診療所へお申し込みください。

※健診予定日は都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。

岡山中央病院
健診科

〒703-8265
岡山市中区倉田677-1
TEL 086-277-6887
FAX 086-277-6867

午前(8:40~)月~金曜日、土曜日(隔週)

日曜健診 ●9/12 ●10/24 ●12/12
(7:30~)

乳がん検診 14:00~(視触診、乳腺超音波検査)
●10/25(月)

健診の種類
特定・後期高齢者健診、肺がん検診、大腸がん検診、
B型・C型肝炎検査、胃がん検診(レントゲン(金曜日)、
カメラ(経口・経鼻))※日程についてはご相談ください

オプション項目
腹部超音波検査、ABC検診(胃がんリスク)、ピロリ菌
便検査、眼底検査、内臓脂肪CT、推定場分摂取量、
前立腺がん検診(PSA)、甲状腺機能検査(TSH)、
頸部・甲状腺超音波検査

コープ
大野社クリニック

〒700-0975 岡山市北区
今3丁目26-28 コープ大野社2階
TEL 086-805-0335
FAX 086-805-0336

午前(8:30~)月~金、土曜日(隔週)

日曜健診 ●9/12 ●11/7
(8:30~)

乳がん検診 14:00~(視触診、乳腺超音波検査)
●10/18(月) ●[2022年]2/21(月)

健診の種類
特定・後期高齢者健診、肺がん検診、大腸がん検診、
B型・C型肝炎検査、胃がん検診(レントゲン(火・水・日曜日のみ)、
カメラ(月・水曜日のみ))

オプション項目
ABC検診(胃がんリスク)、ピロリ菌便検査、
推定場分摂取量、甲状腺機能検査(TSH)、
前立腺がん検診(PSA)
<火、水、日曜日のみ>:腹部超音波検査、頸部・甲状腺
超音波検査 <火曜日午後>

せいきよう
玉野診療所

〒706-0026
岡山県玉野市羽根崎町5-10
TEL 0863-81-1696
FAX 0863-81-1766

乳がん検診 13:30~(視触診、乳腺超音波検査)
●12/2(木)



〒703-8511 岡山市中区赤坂本町8-10
TEL 0570-007845
FAX 086-273-8397

AM(8:20~)月~土曜日

日曜健診 ●10/17 ●12/5
(6:30~)

※乳がん検診 女性医師対応可能日
【月~水曜日、第1・3・5金曜日の午前】
女性医師希望の方は、ご予約時にお伝えください。

コープ
西大寺診療所

〒704-8116
岡山市東区西大寺中2丁目20-33
TEL 086-944-0088
FAX 086-942-6826

午前(9:00~)月~土曜日

日曜健診 ●9/19 ●10/10
(8:00~) ●11/21 ●12/19

乳がん検診 14:00~(視触診、乳腺超音波検査)
●11/8(月) ●[2022年]3/7(月)

健診の種類
特定・後期高齢者健診、肺がん検診、大腸がん検診、B型・
C型肝炎検査、胃がん検診(レントゲン(火・水・日曜日
のみ)、カメラ(水曜日のみ))

オプション項目
ABC検診(胃がんリスク)、ピロリ菌便検査、血圧脈波、
推定場分摂取量、甲状腺機能検査(TSH)、骨密度
測定、前立腺がん検診(PSA) <火、水、日曜日のみ>
腹部超音波検査、頸部・甲状腺超音波検査
<栄養相談:第1・第3火曜日午後>

コープ
みんなの診療所

〒703-8228
岡山市中区乙多見101-4
TEL 086-278-8522
FAX 086-278-8523

午前(8:30~)月~金曜日、土曜日(第2・第4)

日曜健診 ●10/3 ●11/7
(8:30~)

乳がん検診 14:00~(視触診、乳腺超音波検査)
●9/13(月) ●11/15(月)

健診の種類
特定・後期高齢者健診、肺がん検診、大腸がん検診、
B型・C型肝炎検査

オプション項目
<月、金、日曜日のみ>:腹部超音波検査、頸部・甲状腺
超音波検査 <火曜日午後>
<月、金、日曜日のみ>:腹部超音波検査、頸部・甲状腺
超音波検査 <火曜日午後>

健診はすべて予約制です。事前にお電話か申込書でご予約ください。

健診申込書

ID ぶりがな

氏名 協立・東中央・大野社・西大寺・みんな
受診する院所に○印をつけてください。

生年月日 大・昭・平 年 月 日 (歳) 男・女
健康希望日

住所 市 区 第1希望 2021年 月 日 ()
電話 () 第2希望 2021年 月 日 ()

| 岡山市がん検診 検査項目 | | 対象者 | 価格 |
|--------------|---------------|---|---|
| 特定健診 | 内容 | 特定健診受診券をお持ちの方 | 70歳未満 70歳以上 保険者により異なる |
| 生保健診 | 内科診察 身体測定 | 生活保護等を受給されている方(40歳以上) | 無料 |
| 後期高齢者健診 | 血液検査、尿検査など | 後期高齢者医療被保険者をお持ちの方 | 500円 |
| 肺がん | 胸部レントゲン | 40歳以上 | 500円 310円 喀痰検査(併用) |
| 大腸がん | 喀痰検査 | 50歳以上で喫煙指数が600以上の方 (喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)) | 500円 500円 |
| 胃がん | 便潜血検査(2回法) | 40歳以上 | 1,170円 410円 |
| 子宮頸がん | 胃部レントゲン(バリウム) | 50歳以上の喫煙年齢の方 | 3,370円 1,130円 |
| 乳がん | 胃カメラ(鏡・口) | ※前年受診者は今年度でも可 | 4,810円 1,540円 |
| B型・C型肝炎ウイルス | 視診・内診・細胞診 | 20歳以上の女性(20歳代および65歳以上は 喫煙年数のみ) ※前年受診者は今年度でも可 | 2,220円 720円 |
| | 視診・触診・マンモグラフィ | 40歳以上の女性 | 500円 |
| | 血液検査 | ※前年受診者は今年度でも可 | 基本健診併用 1,430円 410円 甲型 2,550円 820円 |

料金には組合員価格(税込)です。※()内は一般価格です。

| オプション検査項目 | | 料金は組合員価格(税込)です。※()内は一般価格です。 |
|-----------|----------------------------|------------------------------|
| ドックオプションA | 眼底・眼圧検査 (65歳以上対象) | 2,860円(3,960円) 視力・聴力 |
| ドックオプションB | 腹部エコー | 2,200円(5,500円) 心電図 |
| ドックオプションC | ドックオプションA+B (併用・眼圧検査除く) | 1,800円 |
| 血管造影検査 | 血圧脈波 | 1,540円(2,200円) 頸部甲状腺エコー |
| | 内臓脂肪CT | 3,080円(4,400円) 推定場分摂取量 |
| | sd-LDLコレステロール | 2,750円(3,960円) 栄養相談 |
| | 食事バランスチェック | 1,000円 |
| 特定追加セット | 貧血 | 330円 |
| | 骨密度検査 | 1,540円(3,960円) 甲状腺機能検査(130) |
| | ABC検診(胃がんリスク) | 3,410円(4,950円) ピロリ菌便検査 |
| | 乳・視触診検査 | 1,100円(1,760円) 乳腺エコー |
| | マンモグラフィ方向 | 2,200円(3,300円) マンモグラフィ方向 |
| | 子宮頸がん検診 | 3,080円(4,400円) 婦人科エコー |
| | 栄養相談 | 1,980円(2,860円) 体力測定(ヘルスる) |
| | | 1,100円(1,650円) 歯科検診 |

備考
・健診送迎を希望する()・人数()人
入力 受付、受付日 確認 発送 変更受付 変更確認

※変更やキャンセルはお早めにお申し出ください。

本件内をご記入ください

岡山医療生活協同組合

健康診断のご案内

年に1度のがん検診を忘れず受けましょう!!

岡山医療生活協同組合 岡山保健生協健診センター
にしゅう

※感染の状況によっては、健診の延期をお願いする可能性がありますので、予めご了承ください。

岡山市がん検診 6月~12月まで

※枠に限りがありますので早めのご予約にご協力ください。

| 健診項目 | 対象者 | 内容 | 料 金 | |
|------------|--|--|------------------------------------|------------------------------|
| | | | 70歳未満 | 70歳以上 |
| 特定健康診査 | 特定健診受診券をお持ちの方 | 身体計測(身長、体重、血圧)、内科診察 尿検査(尿蛋白、尿糖) 血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、GPT、 γ-GTP、空腹時血糖値またはHbA1c ※国保の場合は総コレ ステロール、クレアチニン、尿酸、HbA1cが含まれます) | 500円 (※加入している健康保険 によって異なります) | 500円 |
| 生活保護受給者の健診 | 40歳以上で生活保護等を 受給されている方 | 身体計測(身長、体重、血圧、血球)※生活保護受給者 の健診のみ、内科診察 | 無料 | 無料 |
| 後期高齢者健診 | 後期高齢者医療被保険者証を お持ちの方 | 尿検査(尿蛋白、尿糖) 血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、GPT、 γ-GTP、空腹時血糖値またはHbA1c、アルブミン) | 500円 | 500円 |
| 肺がん検診 | 40歳以上 50歳以上で喫煙指数※が 600以上の方 ※喫煙指数：(1日の本数×喫煙年数) | 胸部レントゲン検査 | 500円 ※喫煙検査併用 500円 | 310円 ※喫煙検査併用 500円 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 便潜血反応検査(2回法) | 1,170円 | 410円 |
| 胃がん検診 | 50歳以上の偶数年齢の方 (前年度未受診者は奇数年齢も可) | バリウムによる胃部レントゲン検査 胃カメラ検査(経鼻・経口) ※経口は対象外です | 3,370円 | 1,130円 |
| B型・C型肝炎検査 | 40歳以上 (過去に検査をしたことがない方) | 血液検査 | 4,810円 | 1,540円 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上 (詳しくは申込書をご確認ください) | 内診、視診、細胞診 | 特定健診併用 1,430円 単独 2,550円 | 特定健診併用 410円 単独 820円 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の偶数年齢 (前年度未受診者は奇数年齢も可) | 視診、触診、 マンモグラフィ(乳房X線撮影) | 2,220円 | 720円 |

瀬戸内市・備前市・赤磐市は岡山協立病院で乳がん・子宮がん検診を受けることができます。

| 瀬戸内市 | | 備前市 | | 赤磐市 | |
|------------------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 期間:6月~12月末 | | 期間:6月~10月末 | | 期間:6月~12月末 | |
| 乳がん検診 (視診・触診・マンモグラフィ) | 子宮がん検診 | 乳がん検診 (マンモグラフィのみ) | 子宮がん検診 | 乳がん検診 | 子宮がん検診 |
| 対象者 40~49歳 50~69歳 | 対象者 20~74歳 | 対象者 40~49歳 50~69歳 | 対象者 20~69歳 70歳以上 | 対象者 40~49歳 50~69歳 70歳以上 | 対象者 20~49歳 50~69歳 70歳以上 |
| 料金 2,000円 2,160円 | 料金 無料 | 料金 2,200円 1,300円 | 料金 2,200円 700円 | 料金 750円 2,240円 750円 | 料金 810円 2,420円 810円 |
| 無料クーポン 対象者 (40歳~74歳以上) | 無料 (21歳~74歳以上) | 無料 (41歳) 生活保護受給者 | 無料 (21歳) 生活保護受給者 | 無料 (41歳) 生活保護受給者 | 無料 (21歳) 生活保護受給者 |

※ 非課税世帯の方は申請すると無料券が交付されますので岡山市保健所にお問い合わせください。 岡山市けんしん専用ダイヤル (TEL 086-803-1202)
※ 生活保護世帯の方は、無料券が交付されますので福祉事務所に申請してください。

医療生協のお得な健診サービス

NEW 自分では気がつかないあなたの食事の傾向を「はかります」

食事バランスチェック

(BDHQ_Webシステム)

1,000円

質問表に記入するだけの簡単な検査です。自分がどのくらいのカロリーや栄養素を摂っているのかわりたいという方にオススメです!

定期的にチェックをしてお口の健康を守る

歯科検診

視診(むし歯と歯周病のチェック)
口腔内相談

組合員: **500円** (税込)
一般: **1,000円** (税込)

※健康診断とセットで受診した場合の価格です。

遠い、交通が不便などで健診が受けにくいという方へ

健診送迎サービス

火~金曜日
(月曜日は要相談) → HOSPITAL

予約時に「送迎希望」とお伝え下さい
ご希望の方はお早めにお申し込み下さい

健診結果をスマホでいつでも確認できる

CARADA 健診サポーターアプリ

- 過去の結果と比較できる
- 健康に役立つお知らせが届く
- いろいろなカラダのデータが記録できる

※利用に必要なQRコードは健診案内に同封しています



内臓脂肪CTで動機づけ! ダイエット始めてみませんか!!

コロナ禍の自衛生活で太ってしまった... 最近おなか回りが気になるな...

今年度はコロナ禍における肥満予防のための動機づけに、なればと悪いキャンペーンを企画しました

※キャンペーン価格は今年度、医療生協で身体計測、血液、尿検査、内科診察を含む基本の健診を受診する方に限ります

組合員限定価格 3,080円 → 1,540円

キャンペーン期間: 2021.6/1(火) ~ 2022.3/31(木)

人間ドックと同様の内容にできます

ドックオプション

特定健診やがん検診と合わせて受けることで、人間ドックと同様の内容にできます。

A... 8,290円 心電図、腹部エコー、肺機能検査
視力検査、聴力検査、眼底・眼圧検査
尿(沈渣、ウロビリノーゲン、尿ケトン)
血液(血液一般、HbA1c、総たんぱく、アルブミン、総ビリルビン、総コレステロール、尿酸、クレアチニン、CRP、ALP)

B... 5,430円 ドックオプションAから
眼底・眼圧検査を除いたもの

C... 1,800円 尿・血液検査のみ追加

※新型コロナウイルス感染症対策のため肺機能検査を中止し、ドックオプションA、Bから1,430円減額しております。

新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

- ①体調が悪い場合や感染拡大地域への往来があった方は日程を変更してください
- ②感染リスクが高い行動は控えください

マスクなしの対面 人が密集する場所 対面での食事

岡山医療生協のホームページからネット予約が可能です。
<https://okayama-health.coop/kenshin/index.html>

ヘルスチャレンジ2021 ～30日間取り組もう!～

コース
1

気軽に運動コース

ウォーキングや体操などの体を動かすコースです。筋力トレーニングと有酸素運動を組み合わせるとより効果的です。運動不足解消、体力向上のために体を動かしましょう。



コース
2

健康的な食生活コース

健康な体づくりのための食生活コースです。食べ方や調理の工夫、適切なカロリー摂取をこころがけて、食生活を見直しましょう。



コース
3

健康はお口からコース

「かむ・飲みこむ・話す」お口のコースです。お口の健康は、感染症、認知症や生活習慣病、フレイル・転倒の予防につながります。



コース
4

私の健康コース

自分で自由に内容を決めるコースです。感染症対策・睡眠・喫煙・飲酒・ストレス解消など自分に合った内容をチャレンジしましょう。



12歳以下のお子さんにオススメです

コース
5

キッズコース

がんばりたい内容を1つ決めて30日チャレンジしてみよう!

お子さんのすこやかな心と体のための「たべる・うごく・まもる」チャレンジです。お子さんは年齢にかかわらず、5歳キッズコース以外にコース3～5もチャレンジできます。

たべる!

あさごはんをたべよう
すききらいを
しないでたべよう
きちんと歯をみがこう

外であそぼう

スポーツをして
からだをうごかさう
にかまな運動も
やってみよう

うごく!

まもる!

早ね早おきしよう
テレビやゲームの
時間を決めよう
おてつたいしよう

おうちの人やお友だちといっしょにがんばろう!



キッズチャレンジチェックシートはこちらからダウンロードできます。めり紙としてもご利用いただけます。ご自由にご利用ください。

●A4サイズで印刷してご利用いただけます。



参加方法

- ①コースを選んで30日間チャレンジ!
- ②結果報告をしよう
 - ★2つの報告方法があるよ!
 - 1) はがきで報告
 - ・パンフレット内の報告はがきに必要事項を記入し提出する。
 - 2) インターネットで報告
 - ・QRコード、または岡山県生協連のホームページからアクセス。

抽選で500名様にプレゼント!



結果報告をしていただいた方の中から、抽選で500名様に『お口の健康セット』をプレゼントします!

《セット内容》

- ①ストレートハブラシ
- ②デントサイン
- ③フロス&ピック



お口の健康セット

ヘルスチャレンジパンフレットは岡山医療生協の事業所、おかやまコープの店舗などにあります



【問い合わせ先・申し込み先】

岡山医療生活協同組合 健康まちづくりセンター

TEL : 086-271-7880

FAX : 086-271-7881